



Messina, De Paula e Silvestri in gruppo. Provate le soluzioni anti-Lecce

Descrizione

Sessione d'allenamento pomeridiana per il Messina allo stadio "Giovanni Celeste". Mister Grassadonia, con il suo staff tecnico, ha sottoposto il gruppo ad esercitazioni atletiche per poi dedicare buona parte della seduta a partite a ranghi misti per provare alcune soluzioni tattiche. Hanno partecipato regolarmente alla sessione De Paula e Silvestri, quest'ultimo rientrato dalla convocazione in Nazionale. Non hanno partecipato alla seduta Marin (trattamento fisioterapico personalizzato); Bonanno (lieve risentimento muscolare); Benvenga (trattamento fisioterapico personalizzato). Venerdì sessione d'allenamento pomeridiana.

Categoria

1. Brevi
2. Calcio

Data di creazione

19 Febbraio 2015

Autore

alecalleri